

Enfants, parents,  
Grands-parents et élus...  
La parole est à vous !



**PROTÉGEONS NOS ENFANTS  
COMMUNE SANS ÉCRANS**



Seine-Port

# DES CONSTATS

Des décès chaque année à cause du cyberharcèlement

Des écrans jusqu'aux chambres des enfants !

UNE QUESTION DE SANTE PUBLIQUE !

**ALERTE**  
des professionnels de santé !  
Du corps enseignant !  
Des familles !

## DES CONSEQUENCES LOURDES ...

- sur la santé, le bien-être, l'avenir de nos enfants
- sur le développement du cerveau
- Sur l'apprentissage et la concentration
- Sur l'équilibre de nos enfants (émotionnel, valeurs...)

**IL FAUT UN "ELECTROCHOC" !**

# DES CHIFFRES qui font peur...

## TROUBLES DU COMPORTEMENT 2-11 ans

⇒ EN 8 ANS

+ 24% de troubles cognitifs et intellectuels  
+ 54% de troubles du psychisme  
+ **94%** de troubles du langage

Source : livre du Dr Ducanda : les tous petits face aux écrans

## EXPOSITION A DES CONTENUS INAPROPRIES

Sites pornographiques : 28% de mineurs fin 2022

75% des mineurs consultent ces sites

exclusivement sur leur telephone

Source : étude ARCOM Mai 2023

**50 NOYADES / AN dans les piscines privées en 2022,**  
Alerte des pompiers sur un manque d'attention des parents.  
En cause le téléphone portable (**1 noyade sur 2**)

Source : Santé Publique France

## L'ADDICTION AUX JEUX VIDEOS

Classée comme "maladie" par l'OMS 25 mai 2019

Source : site drogues.gouv.fr

ELABOREE PAR  
des volontaires  
des élus

# POURQUOI UNE CHARTE communale?

## ENSEMBLE D'ENGAGEMENTS

applicables dans les lieux publics sur le territoire de la commune  
pour se préserver de la surexposition des écrans

- ➔ PROTEGER LES ENFANTS dans leur développement psychosocial.
- ➔ RENFORCER LA QUALITE de notre vie sociale communale
- ➔ PROPOSER DES OUTILS pour accompagner dans la bienveillance les parents et les enfants, les grands-parents, les éducateurs, les enseignants et les professionnels de la santé et de la petite enfance

# Espace public « RÈGLE DES 4 PAS\* »

**Pas devant  
l'école**



*Pour protéger les enfants  
& se rencontrer*

**Pas chez  
les commerçants**



*Pour se retrouver et  
discuter*

**Pas à plusieurs  
dans un espace  
public**



*Pour préserver  
la vie sociale*

**Pas en marchant  
dans la rue**



*Pour assurer la  
sécurité de tous*



# Et en famille?

## POUR FACILITER LA TACHE...

Eh bien, qu'est ce que tu aimes faire ?

Une après-midi crêpes !

Yes, une balade en forêt !

Une partie de Mito ?

## Des idées



La fabrique à histoires de Lunii

Abonnement à un magasin

Abonnement à un kit mensuel créatif : ex : pandacraft

Un billet pour une sortie ou un spectacle en famille...

Un livre personnalisé

Un sac de couchage

Une montre

Agrandissement d'une photo importante



44% des parents  
ne s'estiment pas accompagnés  
pour limiter les écrans

# Indispensable Kit d'outils Pour dire "NON"

- **Contrôle parental Box internet** Allez dans **Contrôle du réseau > Contrôle parental**. Dans la section **Veillez ajouter des dispositifs parentaux**, cliquez sur **Ajouter** pour sélectionner le dispositif parental dont les performances d'accès à Internet ne seront pas affectées par les paramètres du contrôle parental. Cliquez ensuite sur **Enregistrer**

- **Contrôle parental Smartphone**

Myspy

EyeZy (compatible android/iphone)

Google Family Link

Microsoft family safety

Parentaler

famiSafe

Norton Family

Kids Zone

Xooloo

Parents dans les parages

- **Des références d'abonnements basiques**

**Orange:** 4,99 euros/mois (appels et SMS/MMS illimités en France)

Free : 2 euros

**SFR :** 7,99 euros/mois (2h d'appels et SMS )

**Bouygues télécom :** 4,99 euros/mois (appels et SMS/MMS illimités en France)





## PARENTS PAS SEULS !

<https://surexpositionecrans.fr/> : collectif de surexposition aux écrans (coSE)

<https://www.clemi.fr/> : Le centre pour l'éducation aux médias et à l'information

<https://sante.gouv.fr/> : Ministère de la santé et de la prévention

<https://www.pedagojeux.fr/> : un collectif qui informe sur les bonnes pratiques du jeu vidéo, en proposant outils, ressources et conseils. Il dispose d'une rubrique dédiée spécialement au contrôle parental.

<https://www.faminum.com/> : un programme pour accompagner la parentalité numérique, aider à mettre en place de bonnes pratiques des écrans à la maison et guider ses enfants dans leur vie numérique. Le programme propose aussi [une série vidéo](#) qui explique en détail ce qu'est le contrôle parental.

<https://surexpositionecrans.fr/une-charte-familiale-inspiree-du-family-media-use-plan/> /

Charte familiale du collectif coSE, vous pourrez choisir la charte selon l'âge de votre enfant (+ ou – de 5 ans)

## VICTIMES ?

**3018** : numéro national pour les victimes de violences numériques

**3020** : numéro national pour les enfants et adolescents victimes de harcèlement à l'école



# Règle des 4 pas de Sabine DUFLO (Pédopsychiatre)



# Recommandations selon l'âge de l'enfant

## Temps d'écrans

=

 télévision(s)

+

 smartphone(s)

+

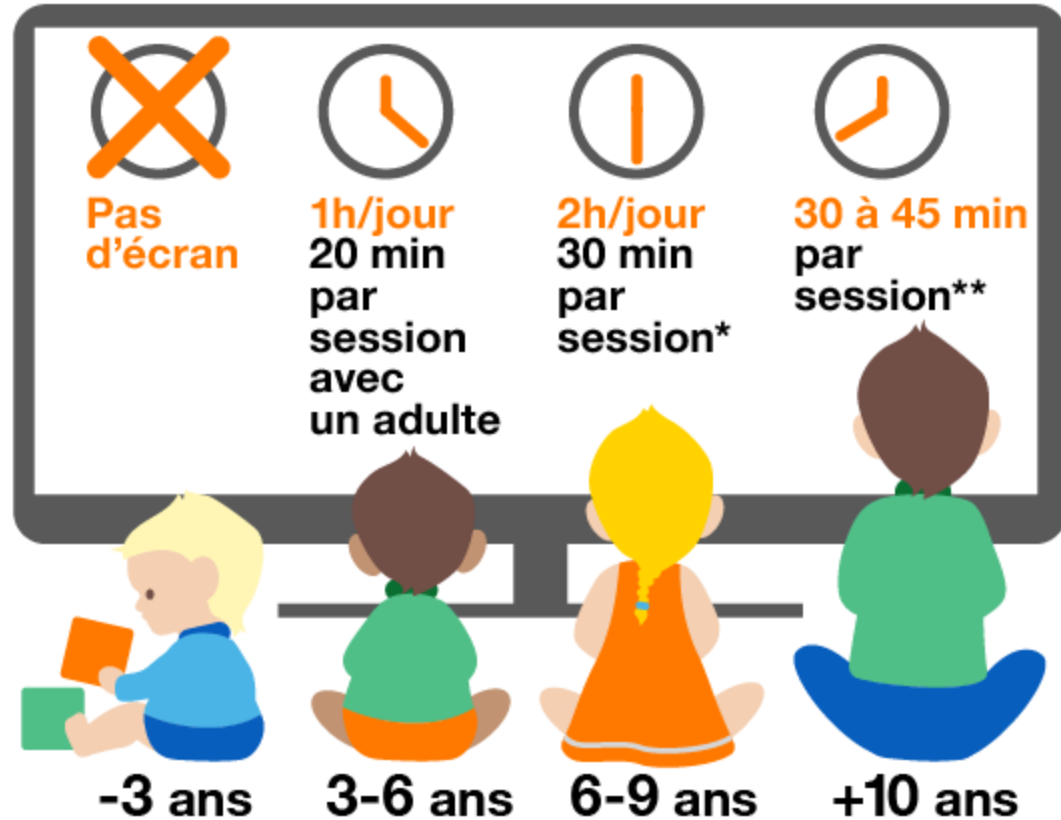
 ordinateur(s)

+

 tablette(s)

+

 console(s) de jeux



\*Avec un adulte à proximité

\*\*Temps journalier évolutif à fixer ensemble

# une NOUVELLE tendance !



Un téléphone 9 touches offert par la commune aux futurs collégiens (sur demande des parents) en contrepartie d'un engagement à ne pas acheter de smartphone avant l'entrée au lycée.

Osez faire volte-face



# Des alternatives aux écrans hors de la maison

- Boîte à livres
- Un espace sportif pour les jeunes
- Lecture à voix haute d'un conte en péricolaire
- Après-midi jeux de société à La terrasse
- Vos propositions sur [communication@seine-port.fr](mailto:communication@seine-port.fr)



# Des alternatives aux écrans hors de la maison

Et aussi :

- Ciné-club Ado?
- Une bibliothèque jeunesse ?
- La fête foraine plus souvent ?
- Ateliers ludiques de cuisine? D'art plastique?...  
Autres propositions selon faisabilité.
- Vos propositions sur [communication@seine-port.fr](mailto:communication@seine-port.fr)



# Une charte évolutive grâce à tous

**Des révisions périodiques** pour assurer sa pertinence et son efficacité dans l'évolution de la société et des technologies

**MERCI A TOUS** de proposer des modifications ou des compléments par mails à

[communication@seine-port.fr](mailto:communication@seine-port.fr)